

# GÉRER SON BUDGET



*Initiation à la gestion et au suivi d'un budget personnel ou familial*

## *Module d'initiation*

### Tutoriel n°11

*« Comment réduire et maîtriser ses dépenses »*



TUTORIELS	
Module <b>INITIATION</b>	
n°	Titre
1	L'environnement d'un budget personnel ou familial
2	Le compte en banque
3	Les relations avec son banquier
4	Les crédits
5	Le surendettement
6	L'épargne
7	Les assurances
8	Les impôts
9	Comprendre sa fiche de paye
10	La durée de conservation des documents
11	<b>Comment réduire et maîtriser ses dépenses</b>
12	Quelques principes importants pour bien gérer son budget
13	Présentation succincte d'un budget personnel ou familial



TUTORIELS	
Module <b>FORMATION</b>	
n°	Titre
14	Les composantes et la structure d'un budget personnel
15	La formalisation et l'organisation d'un budget personnel
16	L'exemple de la mauvaise gestion d'un budget personnel

## Le Programme

Les présentations sont téléchargeables au format PDF sur le site « **GÉRER SON BUDGET** » (<https://www.gersonbudget.org>)



TUTORIELS		
Module <b>PRATIQUE</b>		
n°	Titre	
17	Présentation fonctionnelle de l'applicatif Excel de gestion et de suivi du budget	<b>La méthode</b>
18	Présentation concrète et séquentielle de la gestion, du suivi et du contrôle du budget	
19	Présentation détaillée des maquettes Excel de suivi du budget	<b>L'outil</b>
20	Présentation détaillée de l'applicatif Excel de suivi de 1° niveau du budget	
21	Présentation détaillée de l'applicatif Excel de suivi de 2° niveau du budget	
22	Présentation, analyses et commentaires du budget de Marie-Laure et Sylvain	<b>La découverte de la méthode</b>
23	Présentation, analyses et commentaires du budget d'Isabelle	
24	Présentation, analyses et commentaires du budget d'Aurélié et Pierre	
25	Présentation, analyses et commentaires du budget de Solenn et Thomas	
26	Présentation, analyses et commentaires du budget de Christophe et Anna	
27	Présentation, analyses et commentaires du budget d'Adrien et Julien	
28	Présentation, analyses et commentaires du budget de Christelle et Jérôme	
29	Présentation, analyses et commentaires du budget de Karim et Angèle	
30	Exercice d'apprentissage n°0 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Initiation)	<b>Les exercices d'apprentissage</b>
31	Exercice d'apprentissage n°1 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 1)	
32	Exercice d'apprentissage n°2 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 2)	
33	Exercice d'apprentissage n°3 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 2)	
34	Exercice d'apprentissage n°4 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 3)	
35	Exercice d'apprentissage n°5 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 4)	
36	Exercice d'apprentissage n°6 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 4)	
37	Exercice d'apprentissage n°7 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 5)	
38	Exercice d'apprentissage n°8 à la gestion et au suivi d'un budget personnel (Force 6)	

« Comment réduire et maîtriser ses dépenses »

10



*Maîtriser ses dépenses, c'est maîtriser son budget*





## Comment mieux maîtriser ses dépenses



Maîtriser le coût de sa facture d'électricité

???

« Bon sens et logique »

« Je vous recommande de faire une recherche sur **Google et YouTube** en inscrivant sur le moteur de recherche « **comment mieux maîtriser ses dépense** »

L'intérêt est de tenir compte de l'expérience et du vécu de chacune ou chacun, avec le langage de chacune ou chacun, et les recommandations et astuces de chacune ou chacun





## Comment mieux maîtriser ses dépenses

### Maîtriser le coût de sa facture d'électricité

En choisissant **le contrat le mieux adapté** à ses besoins (choix de l'ampérage et du distributeur d'énergies)

En utilisant les machines à laver la vaisselle ou le linge et le sèche linge **aux heures du tarif nuit**.

En s'assurant que le ballon d'eau chaude ne se recharge que lorsque c'est **le tarif nuit**.

En conservant une température **ambiante de 19°** dans l'habitation.

En mettant ou programmant les radiateurs en **mode éco** lorsque l'on n'utilise pas une pièce pendant plusieurs heures ou pendant une absence.

En éteignant les lumières lorsque l'on **quitte une pièce**.

En utilisant des ampoules **basse consommation et LED**

En ne laissant pas les appareils multi médias **en veille**.

En arrêtant les plaques de cuisson électriques **avant la fin de la cuisson**.

En **dégivrant régulièrement** son réfrigérateur.



« Je vous recommande de faire une recherche sur **Google et YouTube** en inscrivant sur le moteur de recherche **« comment mieux maîtriser ses dépense »**

L'intérêt est de tenir compte de **l'expérience** et **du vécu** de chacune ou chacun, avec **le langage** de chacune ou chacun, et **les recommandations et astuces** de chacune ou chacun





## Comment mieux maîtriser ses dépenses



### Maîtriser le coût de sa facture d'électricité

En choisissant le contrat le mieux adapté à ses besoins (choix de l'ampérage et du distributeur d'énergies)

En utilisant les machines à laver la vaisselle ou le linge et le sèche linge aux heures du tarif nuit.

En s'assurant que le ballon d'eau chaude ne se recharge que lorsque c'est le tarif nuit.

En conservant une température ambiante de 19° dans l'habitation.

En mettant ou programmant les radiateurs en mode éco lorsque l'on n'utilise pas une pièce pendant plusieurs heures ou pendant une absence.

En éteignant les lumières lorsque l'on quitte une pièce.

En utilisant des ampoules basse consommation et LED

En ne laissant pas les appareils multi médias en veille.

En arrêtant les plaques de cuisson électriques avant la fin de la cuisson.

En dégivrant régulièrement son réfrigérateur.



### Maîtriser le coût de sa facture d'eau

En **changeant les joints** de robinets lorsqu'ils sont usés (robinet qui goutte)

En **ouvrant à bon escient** (ne pas faire couler l'eau inutilement, notamment lorsqu'on se lave les dents).

En **surveillant les fuites** d'eau (noter à quelques heures d'intervalle, l'index du compteur d'eau sans utiliser d'eau).

En **limitant les débits** (adapter des réducteurs de débits à chaque robinet et douche).

En **économisant l'eau dans les toilettes** (adapter une chasse d'eau à double débits, surveiller les fuites d'eau dans la cuvette (problème de réglage de la chasse d'eau)).

En préférant les **robinets mitigeurs** aux robinets mélangeurs

En récupérant dans son jardin **l'eau de pluie** pour l'arrosage





## Comment mieux maîtriser ses dépenses

### Maîtriser le coût de sa facture de gaz et de fioul

En faisant **réviser sa chaudière chaque année** (obligatoire) En maintenant une température de 19° dans l'habitation

En réglant la température de l'eau chaude entre 55° et 60°.

En équipant les radiateurs de **robinets thermostatiques**

En équipant le circuit de chauffage d'une **horloge de programmation** (réduit automatiquement la température la nuit ou lorsque l'habitation est vide)

En cas de changement de chaudière au gaz optez pour une **chaudière à condensation**.



### Maîtriser le coût de sa facture de courses

En établissant ma **liste de courses**, afin de ne pas être "tenté" par d'autres achats non indispensables

En récupérant à l'accueil des grandes surfaces le **catalogue des promotions** du moment.

En commençant mes courses dans les grandes surfaces par les **têtes de gondoles** (promotions).



#### Plan du magasin

6	Boulangerie	5	Boucherie
	↑	4	Articles ménagers
	Caisses		
	↑	3	Boissons
2	Surgelés		
	↑	1	Légumes
	Entrée		





## Comment mieux maîtriser ses dépenses



### Maîtriser le coût de sa facture de gaz et de fioul

En faisant réviser sa chaudière chaque année (obligatoire) En maintenant une température de 19° dans l'habitation

En réglant la température de l'eau chaude entre 55° et 60°.

En équipant les radiateurs de robinets thermostatiques

En équipant le circuit de chauffage d'une horloge de programmation (réduit automatiquement la température la nuit ou lorsque l'habitation est vide)

En cas de changement de chaudière au gaz optez pour une chaudière à condensation.



### Maîtriser le coût de sa facture de courses

En établissant ma liste de courses, afin de ne pas être "tenté" par d'autres achats non indispensables

En récupérant à l'accueil des grandes surfaces le catalogue des promotions du moment.

En commençant mes courses dans les grandes surfaces par les têtes de gondoles (promotions).



### Maîtriser le coût de ses assurances et de ses frais bancaires

En comparant les différents contrats du marché afin d'obtenir le meilleur rapport entre la prime annuelle et les garanties.

En analysant bien les couvertures de risques et surtout les exclusions (souvent en écriture très petite dans le contrat).

En faisant attention à ne pas souscrire plusieurs assurances au titre des mêmes couvertures de risques (cas des pack)

En vérifiant que l'assurance scolaire est incluse dans votre multirisques habitation et ceci afin d'en souscrire une spécifique auprès d'une autre compagnie d'assurance.

En comparant avant de choisir une banque, les différentes propositions du secteur bancaire et bien comparer le montant des frais annuels de gestion de compte et frais annexes.

### Maîtriser le coût de sa facture de téléphonie (téléphone fixe, mobile et internet)

En comparant les différentes offres sur le marché (faire les boutiques).

En choisissant la formule optimum pour ses besoins

En faisant très attention aux engagements financiers (forfaits) et de durée inscrits au contrat.



# GÉRER SON BUDGET



*Initiation à la gestion et au suivi d'un budget personnel ou familial*

## *Module d'initiation*

*Le prochain tutoriel (n°12)*

*« Quelques principes importants pour bien Gérer son budget »*

*NB: Vous pouvez télécharger cette présentation au format PDF sur le site « GÉRER SON BUDGET » (<https://www.gerersonbudget.org>)*